

Entspannt durch den Advent

26.11., 03.12., 10.12. | 17:30 - 19:00 Uhr

Diese Yogastunden begleiten dich durch den hektischen Advent.
In diesen Klassen wird der Körper sanft mobilisiert und der Geist zur Ruhe gebracht.
Du wirst Übungen kennenlernen, die dein Nervensystem regulieren, so dass du mit Stärke und Klarheit ein die Weihnachtszeit findest.

50,- € für alle 3 Termine
19,-€ für 1 Einheit

Anmeldung

Physiotherapie W. Gugell, Christianstr. 4, 04105 Leipzig

KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG

MUTYOGA

info@mutyoga.de | www.mutyoga.de