PHYSIOTHERAPIE

WILHELM GUGELL

Fitnesszirkel

Ganzkörpertraining für Erwachsene

Montag 18 - 19 Uhr

All level I 20€

- Rücken- und Bauchtraining
- Mobilisation und Dehnung
- Gleichgewichtsübungen
- Kräftigungsübungen



Neu!
Ab
November

Anmeldung unter:
0341 9807440 /
direkt in unserer Praxis /
physiotherapie.gugell@gmail.com